

令和5年7月20日

関係団体の長 様

公益財団法人千葉市スポーツ協会
事務局長 小池 豊
(公印省略)

令和5年度初級パラスポーツ指導員養成講習会について（ご案内）

日頃より、千葉市スポーツ協会への格別なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当協会では、障がいのある方々へのスポーツ・レクリエーションの振興・普及を通じてその健康の維持・増進や社会参加を進めることを目的として、専門的な知識や技能を身につけた指導者の養成と資質、指導力の向上を図るため、地域でのその担い手となる初級パラスポーツ指導員の養成講習会を、下記のとおり開催いたしますのでご案内いたします。

記

- 1 日 時 令和5年10月9日(月・祝)、15日(日)、21日(土)、22日(日)
- 2 会 場 (1) 講義(9日、15日、22日)
千葉市民会館3階 特別会議室2 千葉市中央区要町1-1
(2) 実技(21日)
千葉市立新宿小学校体育館 千葉市中央区新宿2-15-1
- 3 要 項 別紙のとおり
- 4 募集期間 令和5年8月1日(火)～8月31日(木) 必着

公益財団法人千葉市スポーツ協会
担当：スポーツ振興班 林 隆之
〒260-0025 千葉市中央区問屋町1-20
電話 043-238-2380 FAX043-203-8936
Eメール：shinko@chibacity.spo-sin.or.jp

初級パラスポーツ指導員とは

1 公認パラスポーツ指導者制度

障害に配慮した安全管理対策や創意工夫ができる指導者を養成するため、公益財団法人日本パラスポーツ協会にて制度を定め、人材育成を行っている。

2 パラスポーツ指導者の種類と役割

(1) パラスポーツ指導員

障害者が居住する地域においてスポーツの楽しさを体験させることから、地域全体のスポーツ振興に積極的に関わることで幅広い役割を期待されている。

○初級パラスポーツ指導員

地域で活動する 18 歳以上の指導者で、主に初めてスポーツに参加する障害者に対し、スポーツの喜びや楽しさを重視したスポーツの導入を支援する者。

また、障害の基本内容を理解し、スポーツの導入に必要な基本的知識・技術を身につけ、実践にあたっては、健康や安全管理を重視した指導ができる者。

さらに地域の大会や行事に参加すると共に、指導員組織事業にも積極的に参加するなど地域の障害者スポーツの振興を支える者。

(公益財団法人日本パラスポーツ協会著「公認パラスポーツ指導者制度」抜粋)

○中級パラスポーツ指導員・・・地域における障害者スポーツのリーダー

○上級パラスポーツ指導員・・・県内における障害者スポーツのリーダー

(2) パラスポーツコーチ・・・競技別の選手強化

(3) パラスポーツ医・・・・・・医学的に側面から障害者スポーツの振興に寄与する

(4) パラスポーツトレーナー・・・競技力の向上やコンディショニングに関する指導・管理

3 その他

○初回の費用負担は 9,300 円

【内訳】登録費 申請・認定料 5,500 円 登録料 3,800 円

○翌年からも登録料 3,800 円がかかります。

※資格有効期間

毎年 4 月 1 日～翌年の 3 月 31 日までの 1 年間 (2 月～4 月に更新手続き)

※通常、テキスト代 (3,500 円) や受講料がかかる場合がありますが、千葉市在住・在学・在勤に限り今回は無料です。

令和5年度初級パラスポーツ指導員養成講習会実施要項

- 1 趣 旨 障がいのある方々へのスポーツ・レクリエーションの振興・普及を通じてその健康の維持・増進や社会参加を進めるために、専門的な知識や技能を身につけた指導者の養成と資質、指導力の向上を図る。
- 2 主 催 公益財団法人千葉県スポーツ協会・千葉市
- 3 後 援 公益財団法人 日本パラスポーツ協会
- 4 協 力 千葉障がい者スポーツ指導者協議会
- 5 実施日程 令和5年10月 9日（月祝） 9：20～16：40（講義）
10月15日（日） 9：20～16：30（講義）
10月21日（土） 9：20～15：20（実技）
10月22日（日） 9：20～15：30（講義）

※本講習会は（公財）日本パラスポーツ協会公認資格取得講習会となります。

6 講習科目及び時間 【全21時間30分】

【講 義】

- | | |
|------------------------------|----------|
| (1) スポーツのインテグリティと指導者に求められる資質 | 【1時間30分】 |
| (2) 障がい者スポーツの意義と理念 | 【1時間30分】 |
| (3) 全国障害者スポーツ大会の概要 | 【1時間30分】 |
| (4) 障がい者スポーツ推進の取り組み | 【1時間30分】 |
| (5) 障がい者スポーツに関する諸施策 | 【1時間30分】 |
| (6) 安全管理 | 【1時間30分】 |
| (7) 各障がいの理解 | |
| ア 身体障がい | 【3時間】 |
| イ 知的障がい | 【1時間30分】 |
| ウ 精神障がい | 【1時間30分】 |
| (8) コミュニケーションスキルの基礎（演習含む） | 【1時間30分】 |

【実 技】

- | | |
|-------------------------|-------|
| (1) 各障がいのスポーツ指導上の留意点と工夫 | 【3時間】 |
| (2) 障がいのある人との交流 | 【2時間】 |

- 7 会 場 （講義）千葉市民会館
千葉市中央区要町1-1
（実技）千葉市立新宿小学校
千葉市中央区新宿2-15-1

- 8 受講資格 (1) 令和5年4月1日現在、18歳以上
(2) 障がい者スポーツの振興、指導に意欲を持ち、現在実践されている方、及び今後実践しようとする方。
(3) 4日間の講習全てに参加でき、パラスポーツ指導員資格を所持していない方。
(4) 全課程修了後、(公財)日本パラスポーツ協会に初級パラスポーツ指導員の資格申請を行う方。
(5) 千葉市で行われる障害者スポーツ大会や、パラスポーツ教室等にボランティアとして参加できる方。
- 9 定 員 30名 (応募者多数の場合は主催者側において抽選により受講者を決定します。
なお、市内在住・在勤・在学者及び市スポーツ関係団体を優先します。)
- 10 参加経費
千葉市在住・在学・在勤 無 料 (テキスト代は、主催者にて負担します。)
上記以外 3,500 円 (テキスト代 内訳競技規則集 1,000 円, 教本 2,500 円)
- 11 申請費用
9,300 円 (申請・認定料 5,500 円, 年度登録料 3,800 円)
※(公財)日本パラスポーツ協会への資格認定申請には、認定料等として9,300 円(全額個人負担)が必要です。
- 12 申込方法 別紙受講申込書に必要事項を記入し、下記に持参または郵送、FAX、メールにて申
込ください。
- 13 申込期間 令和5年8月1日(火)～31日(木) 必着
- 14 申込先(問合せ先)
公益財団法人千葉市スポーツ協会
〒260-0025 千葉市中央区問屋町1番20号 千葉ポートアリーナ内
電話: 043-238-2380 FAX: 043-203-8936 E-mail: shinko@chibacity.spo-sin.or.jp
- 15 受講決定 受講可否の通知文書を9月15日(金)までに発送します。
- 16 資格認定 (1) 全課程を修了した方に修了証書を授与します。
(2) 修了証書を受領された方については、(公財)日本パラスポーツ協会公認初級パ
ラスポーツ指導員資格認定申請を主催者より一括して行います。
- 17 その他 (1) 受講者は、筆記用具及び実技用の運動着、室内用運動靴等持参してください。
(2) 講義における遅刻、早退は未修了の扱いとなることがあります。
(3) 講師等は都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
(4) (公財)日本パラスポーツ協会公認パラスポーツ指導員は、日本パラスポーツ協
会に登録することによって、活動地の指導者協議会の会員となります。翌年度以降
に登録を継続する場合、毎年度登録料として3,800 円が必要となります。

令和5年度初級パラスポーツ指導員養成講習会カリキュラム

日付	開始～終了	科目等	会 場
10月9日 (月祝) 【1日目】	9:20～9:30 9:30～11:00 1.5h 11:10～12:40 1.5h 12:40～13:30 13:30～15:00 1.5h 15:10～16:40 1.5h	開講式 コミュニケーションスキルの基礎 【講師】深澤茂樹 城西国際大学 元教授 障がい者スポーツの意義と理念 【講師】中島一郎 国際武道大学 元教授 千葉障がい者スポーツ指導者協議会 理事 昼 休 み 各障がいの理解(知的) 【講師】尾高邦生 順天堂大学スポーツ健康科学部 准教授 千葉障がい者スポーツ指導者協議会 会長 各障がいの理解(精神) 【講師】佐藤俊之 三軒茶屋診療所 作業療法士 精神保健福祉士	千葉市民会館3階 特別会議室 2
10月15日 (日) 【2日目】	9:20～10:50 1.5h 11:00～12:30 1.5h 12:30～13:20 13:20～14:50 1.5h 15:00～16:30 1.5h	障がい者スポーツ推進の取り組み 【講師】門脇倭雄 千葉障がい者スポーツ指導者協議会 理事 各障がいの理解(身体1) 【講師】田中恒一 千葉ホークス代表 (車いすバスケットボール) 昼 休 み 安全管理 【講師】都丸泰助 北千葉整形外科 理学療法士 全国障害者スポーツ大会の概要 【講師】高山功一 (一社)千葉市身体障害者連合会 元会長	千葉市民会館3階 特別会議室 2
10月21日 (土) 【3日目】	9:20～12:20 3.0h 12:20～13:20 13:20～15:20 2.0h	各障がいのスポーツ指導上の留意点と工夫 【講師】諏訪晃三 千葉障がい者スポーツ指導者協議会 【講師】清水浩二 日本障がい者スキー連盟 昼 休 み 障がいのある人との交流(ブラインドマラソン) 【講師】安田享平 日本ブラインドマラソン協会 【講師】三上直人選手 ブライトマラソン B1クラス	千葉市立 新宿小学校 体育館
10月22日 (日) 【4日目】	9:20～10:50 1.5h 11:00～12:30 1.5h 12:30～13:30 13:30～15:00 1.5h 15:10～15:30	スポーツのインテグリティと指導者に求められる資質 【講師】渡 正 順天堂大学スポーツ健康科学部 准教授 各障がいの理解(身体2) 【講師】金井隆義 千葉障がい者スポーツ指導者協議会 (パラスポーツ全般) 昼 休 み 障がい者スポーツに関する諸施策 【講師】内山光一 千葉市生活文化スポーツ部スポーツ振興課 閉講式	千葉市民会館3階 特別会議室 2

※開催日程、講義時間、科目、講師が変更される場合があります。

令和５年度初級パラスポーツ指導員養成講習会受講申込書

ふりがな 氏 名		性 別	生年月日・年齢	※記入しない
		男・女	昭和・平成 年 月 日 (才) ※年齢は令和５年４月１日現在	
住 所	〒 県 (都・道・府) 電話 () FAX () Eメールアドレス:			
勤務先 又は 学校名	名 称	(在勤・第 学年在学)		
	所在地	〒 千葉市 区		
スポーツ・ レクリエーション等の 活動・指導歴	※スポーツ団体に所属の方は、団体名をお書きください			
受講申込の 動機 (できるだけ 詳細に)				
現在取得して いるスポーツ又は 福祉関係の 資格	取得年月日	資格名	発行機関名	
備 考	障害のある場合：障害者手帳 (有・無)			

※障害のある方が受講される場合は、備考に障害の程度等を具体的に記入してください。